

Lepe, donde la nieve cae en Navidad aunque tenga la playa a cuatro kilómetros

Cada Navidad, desde el año 2006, nieva en Lepe, lo que no debería ser noticia si no fuera porque este pueblo de la costa de Huelva se encuentra a tan solo cuatro kilómetros de su playa de La Antilla, y los termómetros, incluso en invierno, rara vez bajan de los 10 grados centígrados.

Y es que en este municipio hace ya algún tiempo que decidieron que el turismo tenía que llegar por cosas que se saliesen de la norma, por eso su delegación de festejos tuvo una idea en 2006 que ha hecho que sus calles se llenen de gente para ver un fenómeno que, en realidad, es fruto de un producto químico lanzado desde dos toberas en su zona centro, pero que, sobre todo para los más pequeños, es lo más parecido a una nevada que muchos han visto.

No obstante, la idea ha ido evolucionando, ya que en 2006, cuando se comenzó a realizar, tan solo había un pequeño cañón que expulsaba nieve, y unas pocas personas acudieron ese día a la llamada, sobre todo porque la lluvia se empeñó en mezclarse con la nieve.

Pero al día siguiente, el Ayuntamiento tuvo incluso que cortar el tráfico en la zona centro del municipio, visto el éxito de la iniciativa, y el entonces alcalde, Manuel Andrés González, ya hablaba de que unas 4.000 personas habían acudido a la llamada de la "nieve artificial" lepera. EFE

"Debemos vivir la vida de manera intensa, afrontando las nuevas experiencias"

URKO DEL CAMPO

AÍNSA.- La psicología positiva estudia las bases del bienestar psicológico y de la felicidad, así como de las fortalezas y las virtudes humanas. Tradicionalmente, la ciencia psicológica ha dedicado mucho esfuerzo a analizar los aspectos negativos y patológicos del ser humano, dejando de lado a menudo aspectos más positivos como la creatividad, la inteligencia emocional, el humor, la sabiduría o la resiliencia. Antonio Reloba, responsable de la residencia Aspace de Huesca y educador de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía, trata de llevar su experiencia por todo el territorio oscense para "mover la semilla" del II Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar, que se celebrará en Zaragoza en mayo del 2015. "La psicología positiva es la ciencia que, en ausencia de enfermedad, se encarga de buscar la felicidad y el bienestar de las personas, o por lo menos buscar cuáles son las herramientas personales que tiene cada persona para vivir su vida de manera plena", defiende Reloba.

Según los últimos estudios en esta materia, los estados mentales positivos actúan como barreras ante los trastornos psíquicos y tienen un efecto preventivo e incluso rehabilitador, actuando como escudos protectores. Su estudio en las universidades y los avances científicos al respecto permiten a los psicólogos utilizar herramientas eficaces, no sólo para tratar el malestar emocional, sino también para prevenir su aparición mediante el entrenamiento de técnicas y estrategias.



Antonio Reloba. R.D.C.

>"La esquizofrenia es una enfermedad derivada de esa excusa perpetua a la que recurrimos para huir de una situación nueva"

No obstante, Reloba piensa que muchas personas aún padecen de 'esquizofrenia', algo que les impide descubrir y hacer uso de esas herramientas ante situaciones nuevas. "La esquizofrenia es una enfermedad derivada de esa excusa perpetua a la que todas las personas recurrimos alguna vez para huir de una situación nueva que debemos enfrentar. Yo creo que debemos vivir la vida de manera intensa, afrontando las nuevas experiencias, sensaciones y retos personales que se nos presenten", explica. Para él, todo el mundo son personas diez porque tienen en su

>"Dentro de la forma de confort no hay nada que nos aporte algo nuevo"

interior una caja de herramientas de la que pueden echar mano para enfrentar las situaciones. Esta filosofía se está extendiendo en programas de los Servicios Sociales de Base comarcales, como el del Sobrarbe, que ya está incorporando estas ideas a través de las actuaciones que se están llevando a cabo con el Plan de Prevención Comarcal de Drogodependencias. Reloba invita tanto a los profesionales de los Servicios Sociales como a todos los ciudadanos a salir de la zona de confort en la que se sienten seguros, ya que es la única manera de desarrollar las potencialidades de las personas. "Dentro de la forma de confort no hay nada que nos aporte algo nuevo, por lo que a la larga genera unas rutinas que no nos permiten avanzar".