

## PRESENTACIÓN III CONGRESO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR

**LUGAR E INSCRIPCIONES:** Ibercaja Actur, (C/ Antón García Abril, s/n. Zaragoza), inscripciones en [www.p psicoaragon.es](http://www.p psicoaragon.es) o en la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía (Plaza Roma F1, 1º planta, oficina 5)

**TEMPORALIZACIÓN:** Lunes 26 de septiembre.

**DURACIÓN:** de 17 horas a 20 horas.

**DIRIGIDO A:** principalmente a maestros, profesores, psicólogos, psicopedagogos, pedagogos, padres, abuelos, cuidadores, técnicos superiores, todos aquellos estudiantes, profesionales y personas afines al mundo de la educación emocional.

**OBJETIVOS:**

- Conocer el CIIEB 2017.
- Disfrutar del conocimiento y experimentar a través de la conferencia y talleres propuestos.

---

**CONTENIDOS:**

El acto de presentación del III Congreso de Inteligencia Emocional y Bienestar (CIIEB) se dividirá en 3 partes:

- Mesa inaugural, compuesta por Isabel Clemente, Juan Antonio Planas, Antonio Reloba y Silvia Oria.

- Conferencia de apertura: “Neurosocioeducación. Más allá de la neuroeducación”, impartida por Carlos Hué.

- Talleres simultáneos:

- La neurociencia como herramienta práctica. Patricia Fernandez.

- Habilidades emocionales en grupo. Clara Aladrén y Antonio Reloba.

---

## CONFERENCIA:

### *“Neurosocioeducación. Más allá de la neuroeducación”*

Hoy se habla mucho de neuroeducación. Efectivamente, la enseñanza, si quiere conseguir aprendizajes en el alumnado, debe tener en cuenta el momento evolutivo del desarrollo cerebral y cómo éste lleva a cabo los procesos de atención, percepción, motivación y memoria. Pero la neuroeducación olvida muchas veces que, a pesar de que el aprendizaje es un proceso individual, investigaciones en psicología y pedagogía demuestran que, de una parte, se aprende más fácilmente en contacto social y que el aprendizaje individual no es, como decía Vigotski, más que la interiorización de un aprendizaje colectivo. Aprendemos más cuando enseñamos y eso tiene su base neurológica en las neuronas espejo. En la conferencia explicaremos cómo funcionan estas neuronas respecto al aprendizaje y cómo se aplica al aula. Neurosocioeducación, por tanto, más allá de la neuroeducación.

## TALLERES:

### *Taller 1: La neurociencia como herramienta práctica*

Nuestro cerebro es nuestro todo, somos un “conectoma”, una conexión de experiencias, aprendizajes, reaprendizajes, momentos, oportunidades, ideas, personas, espacio y tiempo.

Toda una vida puede estar el hombre determinándose a sí mismo, apostando por aprender o no, por amar o no, por vivir o no...por tratar de conocerse.

El avance de la neurociencia y de lo que vamos conociendo del cerebro, nos aporta muy buenas pistas e interesantes caminos para conocernos, entender y mejorar como aprendemos, como sentimos y cómo poder mejorar nuestro bienestar y salud.

### *Taller 2: Habilidades emocionales en grupo.*

Practicar las habilidades emocionales en grupo nos dará las herramientas necesarias para mejorar nuestras habilidades sociales. Trabajar nuestro yo, para mejorar el nosotros.

A través de esta experiencia preparamos a nuestro cerebro a situaciones de la vida diaria que nos causan estrés, haciendo que estas situaciones sean controladas por nosotros y no al revés.

---

## PONENTES:

### *Neurosocioeducación. Más allá de la neuroeducación*



#### **Carlos Hué .**

Psicólogo y Doctor en Educación. En los últimos años ha trabajado como Asesor Técnico en la Consejería de Educación del Gobierno de Aragón. Desde hace 15 años colabora como profesor en la formación de profesores universitarios en la Universidad de Zaragoza y otras muchas de España. Especialista en Inteligencia emocional y coaching, viene impartiendo cursos, talleres y conferencias a profesionales de la salud y pacientes, a profesores de todos los niveles educativos, así como a otros muchos profesionales de la justicia, la abogacía, la administración, etc. Ha escrito dos importantes libros sobre “Pensamiento emocional” y es habitual colaborador en medios de comunicación.

### *Taller 1: La neurociencia como herramienta práctica*



#### **Patricia Fernández Gil:**

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.

Neuropsicóloga. Especialista en Neuropsicología Clínica Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Máster en Atención Temprana Universidad Autónoma de Madrid.

Experta en Psicoterapia con niños y adolescentes COP.

Especialista en psicomotricidad terapéutica. Universidad Pontificia de Salamanca.

Investigación en "Neuronas espejo" Universidad Complutense de Madrid.

## Taller 2: Habilidades emocionales en grupo.



### **Antonio Reloba Castro:**

Antonio Reloba Castro. Es Educador Social, Máster en Inteligencia Emocional, Mediador Social, Familiar y Comunitario acreditado. Con formación en Coaching Educativo. Dedicado a la intervención directa con personas con discapacidad, salud mental y personas en riesgo o exclusión social desde hace 20 años. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía y Responsable de relaciones institucionales. Miembro del Comité Organizador del III Congreso de Inteligencia Emocional y bienestar: CIIEB2017. Es también socio de ACEF.

### **Clara Aladrén Bueno:**

Psicóloga Educativa. Máster en Orientación e Intervención Psicopedagógica. Secretaria General de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía (AAPS). Titulada en Coaching y Liderazgo en Educación y Formación. Coordinadora General del Observatorio de la Adolescencia. Secretaria del Comité Organizador del CIIEB. Docente (tanto en modalidad presencial como e-learning) en materias relacionadas con la Educación, coaching y los recursos humanos.

### **MATRÍCULA:**

- Conferencia: gratuita
- Talleres: socios AAPs, clientes de Ibercaja y entidades colaboradoras de la AAPs: 5€.
- Resto de profesionales: 6€